

# Меню

25.11.23

7-4 нч

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			
<b>дополнительное питание</b>			
<b>Обед:</b>			
1	Салат из квашеной капусты	60	14,4
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	158,2
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Какао с молоком	200	98,1
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>64,19 р</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>505,3к ккал</b>

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар

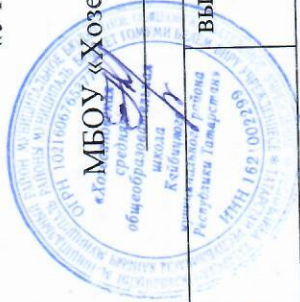
В.Г.Муллина

# Меню

25.11.23

5-11 нч

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 6	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
	Завтрак		
<b>ИТОГО:</b>			
<b>Обед:</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250/15	99,1
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,0
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>576,3 ккал</b>

Составила завхоз *Л.П.Юлчиева*

Повар

В.Г.Муллина